



多古病児保育所

おひさまルーム通信

令和3年3月 第4号

吹く風はまだまだ冷たいですが、日差しが暖くなり日ごとに春めいてきましたね。

多古病児保育所のエントランスは、多古ロータリークラブの皆さんと多古高校美術部の皆さんのご厚意により、素敵なお庭に変身しました。可愛いパンダやライオンに見守られ、そして病院の庭からお裾分けしていただいたパンジーが、風に揺れて利用者さんを迎えてくれています。

おひさまルーム通信は第4号の発行となりました。

多古病児保育所が開設されてもうすぐ1年です。皆様のご理解ご協力のもとで、利用のお子さんは徐々に増えてきています。病児保育所のスタッフ一同は、お子さんが安心して1日を過ごせるように、これからもチーム一丸となって関わっていきたいと思います。

もし、急な発熱や感染症になってしまって、集団生活はちょっと無理かな…と感じたら病院受診の際、小児科受付にお声かけください。担当看護師が、病児保育所の利用について詳しくお伝えします。



【国保多古中央病院 小児科齊藤医師からのコメント】

病児保育は私にとっても全く初めての経験でしたが、おかげさまで無事一年を迎えることができました。

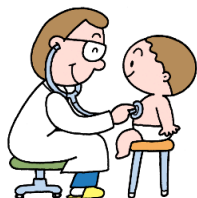
それまではお子さんの具合が悪くなくても、自宅で様子を見ることしかできなかった保護者の皆さんに、少しでも安心して預ける場所を提供することができるようになったことは、小児科医の立場からも大変ありがたいことだと思っています。

少しずつ改善しながら運営をしていきたいと思っておりますので、ご遠慮なくご意見やご要望をお寄せください。

これからもよろしくお願ひします。

【11月～2月の利用状況】

- 急性上気道炎・・・24名
- 気管支炎・・・・・・・3名
- 咽頭気管気管支炎・・・1名
- 急性扁桃腺炎・・・・・・・1名
- 感冒・・・・・・・3名



【利用登録手続きについて】

利用の希望日に、スムーズに保育ができるように、事前登録をしておきましょう。一度の登録で小学6年生まで有効です。登録…多古町役場子育て支援課こども係

【卵アレルギーについて】・・・小児科中村医師コラム

子どもの食物アレルギーの原因 1 位は鶏卵です。主に反応するのは卵「白」のタンパク質で、加熱具合によりけりアレルギーの出易さが変わってきます。特に加熱に弱いタンパク質は加熱することで壊れてしまい、生卵と比べゆで卵では 1/1 万まで減っています。そのため、初めて卵を食べるときは固茹で卵を少量からがおすすめです。逆に溶き卵等は加熱が弱く危険です。また卵黄でアレルギーが出ることはかなり稀で、主に混ざり込んだ卵白に反応することがほとんどです。意外にも茹で上がった後にも卵白の成分は卵黄に染み込んで行きます。ゆで卵の場合、茹でた直後と 24 時間後で卵黄を比較すると、20 倍以上も卵白の成分が染み込んでいます。時間が立ったゆで卵から卵黄だけ取り出して…等で症状の出る可能性はあります。

またよく勘違いされますが、鶏卵アレルギーがあったとしても魚卵はまた別のお話。卵アレルギーと言われてもイクラやタラコがだめかは不明です。ただし、鳥の卵は共通して症状が出るのでうずらの卵やダチョウの卵でも反応が出ます。

色々書きましたが大半の方はアレルギーも無く特に上記の注意も必要ありません。ただ、細かい部分も注意しながら生活している方がいることも忘れないで頂ければと思います。



パパママに教えてあげたい・・・看護師からのワンポイントアドバイス!!

【発熱編】



熱が上がってくるときはガタガタ震えて「寒い、寒い!」と言います(悪寒)。その時は掛物をかけて温かくします。熱が上がり切って顔を真っ赤にしている時は、逆に掛物を薄くします。足元から熱が放出されるので靴下を脱がせるとよいです。

解熱剤の使い方→熱が高い時に坐薬や薬を飲ませても、熱は下がりにくく、逆に不安になってしまうことがあります。そんな時は、ぬるま湯でギュッと絞ったタオルで体を拭いてあげるとサッパリして気持ちもよく、水分が蒸発して熱を下げる効果があります。

脇の下や足の付け根には太い血管が通っています。保冷剤をハンカチで包み、冷やしてあげるのも 1 つの方法です。嫌がるときは無理はやめましょう。

また、のどが渇くので、水分を少しずつ飲ませてあげましょう。自宅でする最初の手当です♡



ある日の病児保育所

◆複数のお子さんの保育

- 症状の違いで、咳のあるお子さんと発熱のお子さんの保育室を分けました。
- 発熱症状で経過観察中のお子さんの場合。年齢や生活リズムの時間に応じて保育室を使い分けしました。

〔 お互いを気遣っておもちゃを貸してあげたり、お弁当をいっぱい食べたり、年齢の違うお友達が いることで、やさしさや安心感が育まれた様子でした。 〕

◆小学生高学年のお子さんの保育

- 普段は一人で留守番できるお子さんですが、高熱のため、初めて病児保育所を利用されました。医師の回診とスタッフの見守りの中で、体調に合わせて横になったり、DVD を観てくつろいだりして過ごしました。

〔 お子さんからの「快適でした」のひと言が、スタッフの自信に繋がりました。お母さんからは 「安心して仕事が出来ました」とのコメントをいただき、本当にうれしく日々の励みになっています。 〕

予約・利用申込みに関するお問合せ 多古病児保育所 ☎0479-74-3375

〒289-2241 千葉県香取郡多古町多古 388 番地 1