



風薫るさわやかな季節になりましたね。多古病児保育所は多くの方々に支えていただきながら、2回目の春を迎えました。

手探りでスタートから1年。多古町在住のお子さん、また多古町で働く保護者の皆さまのお子さん（6ヶ月～小学6年生）を対象に、体調が悪くて学校やこども園・保育園に行けないお子さんや、ご都合で家庭での保育ができないお子さんをお預かりしてきました。

高熱や咳で辛かったお子さん、感染症でお友達と会えず淋しい思いのお子さんなど、様々な症状での利用がありました。午前午後それぞれに小児科の医師の回診があり、お子さんが安心する様子を感じつつ、少しでも心地よく過ごしてもらえるように…、一日も早く体調が回復しますように…と願いながら、看護師と保育士で日々の保育をしています。

保護者の皆さまに、安心してお子さんを預けていただけますように、これからもスタッフ一同、精一杯のチームワークで関わっていきたいと思います。



身近な食材【ハチミツ】について・・・内科糟谷医師コラム



みなさんこんにちは。多古中央病院内科の糟谷です。

我が家には3歳の娘がおり、赤ちゃんの頃からいろいろなことを心配しながら育ててきました。子育てをする上で、身近な食べ物にも注意が必要なものがありますので紹介させていただきます。

代表的なものに【ハチミツ】があります。

栄養価が非常に高だけでなく、甘くて美味しい自然由来の食べ物のため、うちの娘も大好きです。

ただ1歳未満のお子さんには食べさせてはいけません。

「ボツリヌス菌」という加熱しても死なない菌がハチミツの中に紛れていることがあり、腸内環境の未熟な赤ちゃんに食べさせると、この菌に感染して呼吸困難や痙攣の原因になることがあり死亡例も報告されています。

腸内環境が整う1歳以降は食べさせても問題はないと言われてはいますが、なんとなく我が家では2歳になってから解禁しました。

ハチミツは美味しいだけでなく、風邪による夜間の咳を抑える効果があるという論文があり、我が家でも効果を実感していますので1歳以降のお子さんの咳で困ったら試してみてもいいかもしれません。

ティッシュボックス
のいす



洗濯バサミあそび



ペットボトルキャップ
のボタン落とし



さいとう先生
なかむら先生



手作りおもちゃで遊んだよ♡



パパ・ママに教えてあげたい・・・看護師からのワンポイントアドバイス!!

【鼻水・鼻づまり編】

季節の変わり目は、日中は暖かくても朝夕は空気がひんやりし温度差で鼻水が出やすくなります。また、スギ花粉は落ちついてきましたが、ヒノキやハンノキの花粉が飛びアレルギー性鼻炎の症状が続くことがあります。

鼻づまりもつらいですね。苦しくて夜なかなか眠れなかったり、口を開いたまま眠ると喉が渴き朝起きた時に喉が痛くなったりすることもあります。

このような時、症状を和らげるには…

- ★濡れたタオルを1分ほど電子レンジにかけると蒸しタオルができます（素手で持てるくらいの温かさ）それを鼻にのせて温めてあげると鼻の通りがよくなります。
- ★クッションやバスタオルなど背中のお尻に置き、上体をやや起こして寝かせると眠りやすく、呼吸も楽になることがあります。
- ★体が冷えると鼻水が出やすくなります、足を冷やさないように靴下を履き、お風呂上りは早めにパジャマを着ましょう。
- ★鼻をかむことが大事です。鼻水をすすると喉の方に垂れて咳も出やすくなります。鼻をかむことのできない小さな子は鼻吸引器などを使ってみましょう。
- ★小児科では鼻うがいのお薬も処方してもらえます。症状がひどくなったら病院を受診しましょう。

小さな子が鼻づまりで眠れない時は、無理に寝かせようと頑張らないで、「コロシようね、おめめをつぶっているだけで、ばい菌をやっつけられるんだよ」と優しくお話しして寄り添って安心させてあげることも大切だと思います。

【1月～4月の利用状況】

急性上気道炎・・・16名
 気管支炎・・・2名
 咽頭気管支炎・・・1名
 急性扁桃腺炎・・・1名
 感冒・・・10名
 アデノウイルス・・・1名
 突発性発疹・・・3名



【利用登録手続きはお済みですか】

利用の希望日に、スムーズに保育ができるように事前登録をしておきましょう。

一度の登録で小学6年生まで有効です。
登録・・・多古町役場子育て支援課こども係へ
予約・利用申込みに関するお問合せ

多古病児保育所 ☎0479-74-3375

〒289-2241 千葉県香取郡多古町多古 388 番地 1