



多古病児保育所

おひさまルーム通信

令和3年 7月
第6号

まぶしい太陽の季節がやってきましたね。

スタッフみんなで植えた「キバナコスモス」や「コキア」が、強い日差しを浴び、風に揺れながら元気に育ってきました。体調を崩して気持ちの沈みがちな利用者の皆さんに、少しでも元気のお裾分けができたらいいな～と思っています。

2回目の夏を迎えた多古病児保育所。たくさんの方に支えていただきながら運営されています。

先日の七夕には、新型コロナの終息や皆さんの健康など、短冊にそれぞれの願いを込めました。

「空の神様に思いが届きますように・・・」

暑い夏を元気に乗り切るため、1日の疲れを残さないように、たっぷりの睡眠とバランスの良い食事を取るよう心がけていきましょう。

体調が悪くて学校やこども園・保育園に行けないお子さんや、ご都合で家庭でのお子さんの保育ができない時は、多古病児保育所にご相談ください。生後6ヶ月から小学校6年生までのお子さんをお預かりしています。小児科医師のもと、お子さんの体調に合わせて無理のない1日が過ごせるように、看護師・保育士が協力し合って保育いたします。

保護者の皆さまに安心してお子さんを預けていただけますよう、これからもスタッフ一同、精一杯のチームワークで関わっていきたいと思います。

【紫外線と服の色】について・・・ 皮膚科山本医師コラム



もう夏本番ですがいかがお過ごしでしょうか。

今回は【紫外線と服の色】について書きます。日焼けしにくい服の色は何色だと思いますか？

結論として色はあまり関係ありません。色により紫外線透過率の差はあるものの、白以外の色ではそれほど差は大きくはありません。白は他の色に比べ紫外線を透過しやすいという研究報告もありますが、最近では紫外線を吸収する蛍光剤配合の白下着もあります。同じ色であれば色の濃いもの、織り目の詰まった布地が紫外線を透過しにくいです。

また、黒い色は紫外線を通しにくいものの熱中症のリスクが高まります。よって、下着には白いものを、日傘など肌から離して使うものは色の濃いものがお勧めです。



きれいにさせていただきました



早く元気になりますように

登録はお済みですか



キバナコスモスとコキア

ママ・パパに教えてあげたい・・・看護師からのワンポイントアドバイス!!

今回は【嘔吐】 「吐いちゃった!! どうしよう」と言うときです。

吐く病気にはいろいろあります、吐く以外にどんな症状があるかが大切です。

1～2回吐いてもその後ケロッとして遊び始めることが出来れば慌てることはありません。

下痢が始まったり、熱が出てきたりしても、元気があり水分が取れていれば通常の診察時間の受診でもよいと思います

★家庭でやれることは

- ① 寝ている時に急に吐いてしまった時は、からだ全体を横向きにして、できれば右側を下にします。吐いた物がのどに詰まらないようにするためです
- ② 吐いた後に「のどが渇いたよ!」と水を欲しがることがありますが、直ぐに飲むとまた吐いてしまうことが多いです。
30分位は様子を見て吐き気が落ち着いてきたら、一口ずつ時間をかけて飲んでみます。
うがいのできる子どもさんは「ブクブク ペッ!」をするだけでもお口の中がさっぱりします。
氷を舐めるのも良いでしょう。市販の『アイスの実』などもよいです。
小さな子どもさんは小さくしてのどに詰まらせないように気を付けてください。
- ③ 水分補給には、市販されている『OS-1』や『アクアライト』などがありますが、突然で買い置きがない時には、水分だけでなく塩分も一緒に補う必要があります。スープ、みそ汁などを飲むも良いです。
スポーツドリンク、炭酸飲料や甘いジュース、水、お茶は塩分が少し足りません。
たくさん水分を摂取したようでも、ぐったりして元気がなくなってくることがあります。
糖分だけでなく塩分も必要だということ覚えていてください。

「おなかが痛い」などを言葉で伝えられない年齢の子どもさんは、ママ・パパの「いつもと様子が違う」という気づきが大切です。

- ・ぼんやりして元気がない
- ・機嫌が悪く何をしてもぐずって仕方がない
- ・いつまでも顔色が悪い
- ・おしっこが出ていない

繰り返しの嘔吐は必ず受診しましょう!!

先生が診察室で患者さんにお話ししていることです。
なるほど、と思ったことをママ・パパにお伝えします。
みなさん参考にしてくださいね!



【4月～6月の利用状況】

急性上気道炎・・・27名
急性扁桃腺炎・・・6名
感染性胃腸炎・・・2名



【利用登録手続きはお済みですか】

利用の希望日に、スムーズに保育ができるように事前登録をしておきましょう。

一度の登録で小学6年生まで有効です。

登録…多古町役場子育て支援課 ことも係へ
予約・利用申込みに関するお問合せ

多古病児保育所 ☎0479-74-3375

〒289-2241 千葉県香取郡多古町多古 388 番地 1