



多古病児保育所

おひさまルーム通信

令和3年11月 第3号

みなさんこんにちは。病児保育所『おひさまルーム通信』です。

今年の夏はRSウイルスの流行で、病児保育所をご利用されるお子さんがたくさんいました。お子さんの高熱が続き、不安な様子のお母さんには、少しでも安心していただけるようにお声かけしながら過ごしてきました。

お子さんにとって、病児保育所での1日はとても長い感じがすると思います。小児科医師の許可のもとで、お子さんの体調が安定している時は、外気に触れての『お散歩タイム』で気分転換をすることもあります。

日ごとに秋が深まり、1日の気温差や、季節の変わり目で体調を崩しがちな季節です。十分な睡眠を取り、バランスの良い食生活を心がけて、インフルエンザや胃腸炎などの感染症に負けない体づくりをめざしていきましょう。

急な発熱や感染症になってしまった時、スポーツや活動中にお子さんがケガをした時、集団生活はちょっと無理かな…と感じた時、病院受診の際、小児科受付にお声かけください。担当看護師が、病児保育所の利用について詳しくお伝えします。

看護師からのワンポイントアドバイス「嘔吐について Part II」を裏面に掲載します。皆さん参考にしてくださいね。

【熱性けいれん】について・・・

小児科 中村医師コラム

今回は発熱時のけいれんのお話です。子ども（おおむね5歳まで）が発熱をきっかけに起こすけいれんを『熱性けいれん』と呼んでいます。

まれな病気ではなく、日本人ではおおむね20～30人に1人は「熱性けいれん」を起こすと言われています。1クラスに1人はいると思うとあまりレア感はないですね。

初めてけいれんする我が子を見るとかなり慌ててしまうと思いますが、まずは落ち着いて…！深呼吸をして様子を見てください。もし嘔吐をするようなら、窒息しないように横に向けてください。けいれんは5分以内に自然に止まることが殆どですので、止まり次第病院を受診してください。

5分以上続いているようなら救急車を呼んでください。

ただ「熱性けいれん」であれば後遺症は残りませんのでご心配なく！

私もひきつけを経験しましたが、無事仕事はできています。

おべんと♪ おべんと♪ うれしいな (^^♪
ママのお弁当、サイコ〜♡

お庭は気持ちいいな？
おさんぽ、たのしいねえ〜(^▽^)/



コキア、赤くなったよ📧



ママ・パパに教えてあげたい・・・看護師からのワンポイントアドバイス!!



【嘔吐について part II】～7月発行のおひさまルーム通信のつづきです～

今回は嘔吐後の処理の仕方をお話します

嘔吐には色々な原因があります。一番多いのは感染性胃腸炎です。小さなお子さんは感染しやすくお世話をするお母さんの負担も大きいです。

場所も時間も関係なく急に吐いてしてしまうこともよくあります。吐いた物の中には感染を広げる、いろいろな物が含まれているので、片付けをする時には次亜塩素酸ナトリウムを薄めた液でお掃除するのが有効です。

病児保育所では、保育室毎に嘔吐処理キットを用意し、いざと言う時にすぐに対応できるようにしています。



汚物処理

使い捨ての手袋・新聞紙（汚物を取る）・不用タオル

拭き取り

ペットボトル…次亜塩素酸ナトリウム（ハイターなど）
のうすめ液を作る

仕上げの布・大きめのビニール袋（まとめて捨てる）

薄め液のつくり方

☆吐いたものを片付ける…濃い目の液 0.1%

500ml ペットボトルに水+次亜塩素酸ナトリウムをペットボトルのキャップに 3 杯

☆便座・ドアノブ・手すりなどの消毒…0.02%

2ℓの水+次亜塩素酸ナトリウムをペットボトルのキャップに 2 杯

※薄め液の作り置きはやめましょう！⇒使う分だけ作ります。

※時間がたつと消毒効果が薄れてきます

※間違っただら大変です

※お子さんのお世話や掃除をした後は、その都度手を良く洗い、お母さんお父さんも感染しないようにすることが大切です。



【7月～10月の利用状況】

急性上気道炎・・・51名
RS ウイルス・・・28名
急性咽頭炎・・・6名
感染性胃腸炎・・・7名
気管支炎・・・9名
喘息・・・3名
突発性発疹・・・1名
ヘルパンギーナ・・・1名
上腕骨骨折・・・3名



【利用登録手続きはお済みですか】

利用の希望日に、スムーズに保育ができるように事前登録をしておきましょう。

一度の登録で小学6年生まで有効です。

登録…多古町役場子育て支援課 ことも係へ

予約・利用申込みに関するお問合せ

多古病児保育所 ☎0479-74-3375

〒289-2241 千葉県香取郡多古町多古 388 番地 1