

# 多古病児保育所

## おひさまルーム通信

令和4年 第8号

みなさんこんにちは。病児保育所『おひさまルーム通信』です。

ぽかぽか陽気が続き、まさに春爛漫!! 色とりどりのお花の季節になりましたね。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、病児保育所は2月いっぱい閉所となり、大変ご不便をおかけしておりましたが、3月からは、通常通りの受入れが始まりました。皆様のご理解ご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。

また、感染予防のための検査等につきましては引き続き行ってまいりますので、重ねてご理解ご協力よろしくお願い申し上げます。

季節の変わり目や、新年度に向けての環境の変化で、大人も体調を崩しがちです。小さいお子さんにとってもいろいろな環境への対応が大変な時期です。健康で元気な毎日を送ることが出来るように…、病児保育所のスタッフは、これからも皆様のサポートをしていきたいと思ひます。

お子さんの体調が心配で、集団生活…大丈夫かな? と不安な時は、病院受診の際小児科受付にお声かけください。担当看護師が、病児保育所の利用について詳しくお伝えします。

今回の看護師からのワンポイントアドバイスは「こどもの便秘について」です。

裏面に掲載してありますので、皆さん参考にしてくださいね。

### 【国保多古中央病院 小児科齊藤医師からのコメント】

病児保育を開設して丸2年が経ちました。令和3年度は、延べ約200人ものお子さんにご利用いただきました。令和4年2月には、子どもを中心に新型コロナが急激に広まったため、一時受け入れを休止させていただきましたが、幸い、お預かりしたお子さんにも職員にも感染者はなく、無事に流行のピークを過ぎることができました。

しかし、依然として子ども達の間では流行が続いているため、ご利用の前日までにPCR検査を受けていただくことをお願いしています。鼻の穴に綿棒を入れて鼻汁を採取しますので、お子さんにとって大変つらいことで、本当に心苦しいのですが、少しでも感染リスクの少ない環境で、一人でも多くのお子さんをお預かりするため、保護者の皆様にはご理解をいただきたいと存じます。

保育士も看護師もワクチンは3回接種しており、まだまだ気持ちは若くて元気いっぱいです。万全の体制と満面の笑顔でお待ちしています。これからも是非ご利用ください。



### 【11月～3月の利用状況】

急性上気道炎・・・35名  
感染性胃腸炎・・・13名  
急性中耳炎・・・1名



### 【利用登録手続きはお済みですか】

利用の希望日に、スムーズに保育ができるように事前登録をしておきましょう。

一度の登録で小学6年生まで有効です。

登録…多古町役場子育て支援課こども係へ

多古町役場 子育て支援課 ☎0479-76-5412

予約・利用申込みに関するお問合せ

多古病児保育所 ☎0479-74-3375

〒289-2241 千葉県香取郡多古町多古 388 番地 1

## ママ・パパに教えてあげたい・・・看護師からのワンポイントアドバイス !!



今回は【こどもの便秘】についてお話します



大人は便秘になると、野菜を食べたり乳製品を飲んだり、「〇〇がいいよ」と教えてもらおうと即試してみたりと、自分で色々な方法を試して便秘を治そうとします。しかしこどもはそうはいきません。大人が気にしてあげないと便秘に気付いてもらえません。

こどもの便秘の原因には、2～3歳のトイレトレーニングのイヤイヤ期に、ウンチをガマンしてしまう習性がついてしまうことや、食べ物の好き嫌が多くウンチの素が少なくなってしまうことなどがあります。

ウンチをガマンして溜めてしまうと、お腹(大腸)の中でウンチが硬くなる⇒肛門の近くにとどまり押し出そうとしても出せない⇒お腹が痛い⇒痛いから食べない⇒ウンチの素が少なくなる、と悪循環になります。

“ごはんを食べた後にトイレに座る”を繰り返してみませんか。朝が難しいようなら夕ご飯の後でもよいと思います。トイレに座ってウンチが出ない時があっても、無理をせず、毎日続けて行くことで習慣化していくと思います。

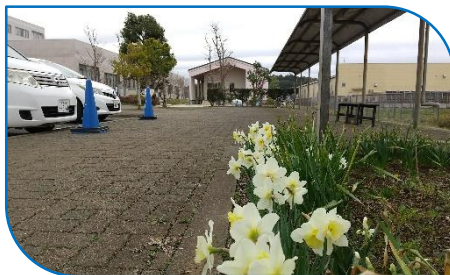
当たり前ようですが、普段から「ウンチ出たよ～!」「〇〇ちゃん良かったね、今日も元気だね!」などの会話が、毎日繰り返されることで、「あれ、今日はウンチ出ていないな」と早めに気付くことが出来ます。

工夫してもなかなかウンチが出ない時や、おしりから血が出てしまう時には、病院を受診してください。下剤だけでなく、ウンチを柔らかくして出しやすくする薬などもありますので、小児科の先生に相談してください。



ライオンさん、お背中ケガしちゃったのかな～?  
看護師さんが、ちゃんとお手当してくれたんだね♡♡  
「イタイの、イタイの、とんでいけ～!!」

お迎え、ご苦労様です。  
今日1日、お熱は上がりませんでしたよ♡  
明日はお友達のところに行ってもいいそうです。  
よかったですねえ～(^▽^)/



お庭の花たちが、みなさんを見守っています。「早く元気にな～あれ!!」