

# 多古病児保育所 おひさまルーム通信

令和4年12月 第10号

落ち葉が舞いはじめ、足早に冬がやってきましたね！

多古病児保育所の入り口には小さなどんぐりの木があります。時々、どんぐり拾いをしているお子さんの姿を見かけることができました。かわいい帽子のどんぐり達が、お子さんを元気づけてくれているように見え、とても微笑ましい光景でした。

最近の病児保育所は、発熱や咳・鼻汁のためにご利用されるお子さんが増えています。症状の違うお子さんの預かりの場合は、保育室を分けて、細心の注意で対応しています。

これからの季節は、インフルエンザなどの感染症も心配されますね。今後も引き続き、感染対策に努めていきましょう！！

病児保育所のスタッフは、これからも保護者の皆さまに安心してお子さんを預けていただけますよう、精一杯のチームワークで関わっていきたくと思います。

体調がすぐれず、学校やこども園・保育園に行けないお子さんや、ご都合で家庭でのお子さんの保育ができない時は、多古病児保育所にご相談ください。

生後6ヶ月から小学校6年生までのお子さんをお預かりしています。小児科医師のもと、お子さんの体調に合わせて無理のない1日が過ごせるように、看護師と保育士が協力し合って保育いたします。

## 【かゆみの対処】について・・・

### 小児科中村先生コラム

冬になり乾燥してくると色々な部分が痒くなってきます。

対策を今回はご紹介します。

#### 《その1》 無駄に搔かない

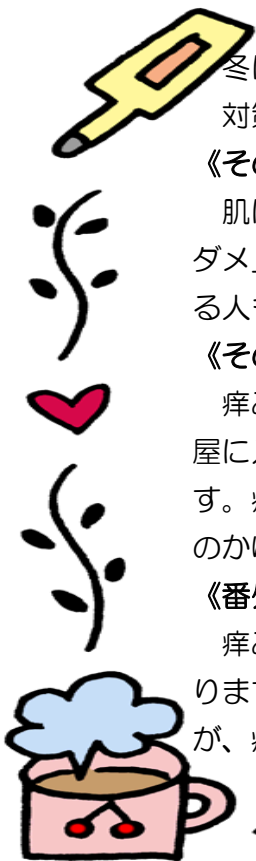
肌は痒くない部分でも搔くと痒くなる性質があります。CM でやっていた「搔いちゃダメ」は正解です。意識的に搔いていなくても服のタグや靴下の縫い目で擦れて痒くなる人もいますので気になる方は縫い目の無い商品を探してみてください。

#### 《その2》 温めない

痒みは温めると余計に痒くなる性質があります。特に冬場は寒いところから暖かい部屋に入ったり、熱めのお風呂に長く浸かったりすると気持ちはいいのですが痒みは出ます。痒さ対策としては早めに上がりましょう。逆に冷やすと痒みは落ち着くので、市販のかゆみ止めにはメンソール等のスーッとする成分が入っています。

#### 《番外編 痛み刺激》

痒みは痛みで治まるという性質もあります。なので搔きすぎて痛くなると痒みも止まります。蚊に刺された部分にバツの字をつけるのもこの応用です。が、痛みで痒みを止めるのはあまりやりたくないですね。





## ママ・パパに教えてあげたい

### 看護師からのワンポイントアドバイス！

今回は予防接種のことをお話しします！

コロナワクチンやインフルエンザワクチンなど、最近は予防接種をする機会がとて多くなりました。

注射は大人でもイヤなものですよね！

注射の痛みは大人も子どもも同じです。

「今日は予防注射をするために病院に行くよ」と、事前に知っていた方が恐怖心は少なく、泣きながらも我慢して頑張れる子が多いです。「何もしないから」とウソをついてだましたり、何も知らされずに病院に来て、押さえつけられて注射をされたりするのは子どもの心を傷つけます。

子どもが泣いてしまっても「頑張ったね」と、できたことを褒めてあげましょう

そうすると子どもは泣いてしまった「ダメな自分」ではなく、泣いても「できた自分」を確認でき、必ず次へと繋がります

ワクチンを接種した部分が赤く腫れたり、痒くなったり、熱を持つのは体の自然な反応です。その場合は30分位注射をした部位を冷やすだけでも楽になります。

何もしなくても3~4日様子を見ていると治ってきますので心配はいりません。

発熱が何日も続いたり、その他の症状が出てきた場合はワクチンの副反応ではないことがありますので小児科に相談してください。

病児保育所入口のどんぐりの木です  
たくさん実がなっているよ 🌰🌰🌰



～ガラス窓をはさんでの会話～  
「きみはおネツ？」「ぼくはお咳！」  
「そっちのお部屋もいいね♡」

～みんなでおやつタイム～  
こども園のみんなはどうしているかな？  
早く元気になろうね♡



### 【7月～11月の利用状況】

急性上気道炎	・・・	40名
感染性胃腸炎	・・・	2名
とびひ	・・・	1名
手足口病	・・・	1名
インフルエンザ	・・・	3名
ヒトメタニューモ	・・・	6名
喘息	・・・	2名
気管支炎	・・・	2名
RSウイルス	・・・	3名
その他利用	・・・	3名



### 【利用登録手続きはお済みですか】

利用の希望日に、スムーズに保育ができるように  
事前登録をしておきましょう。

一度の登録で小学6年生まで有効です。

登録…多古町役場子育て支援課こども係へ  
予約・利用申込みに関するお問合せ

多古病児保育所 ☎0479-74-3375

〒289-2241 千葉県香取郡多古町多古 388 番地 1